

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SHEILA PATRICIA WERNER JOSEFOWICZ**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 30

Ritmo

02:20

100/m



CICLISMO

00 : 40 : 47

Velocidade média

29,42

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 51

Ritmo

05:10

min/km



TEMPO

01 : 24 : 08



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **AMX**

